

# Check-list à la mer

## VÊTEMENTS

---

- Sous-vêtements
- Maillots de bain
- Paréo
- T-shirts / débardeurs
- Shorts
- Jupes et/ou robes
- Pulls longues manches (soirée fraîche)
- Pantalons légers (soirée fraîche)
- Tenue décontractée
- Pyjama ou vêtements de nuit
- Veste légère
- Casquette / chapeau
- Lunettes de soleil
- Baskets
- Chaussures ouvertes

## EQUIPEMENT DE PLAGE

---

- Serviettes de plage
- Sac de plage spacieux
- Chaussures d'eau
- Masque, tuba, palmes
- Jeux de plage
- Courde isotherme
- Sac étanche pour objets de valeur
- Bouées gonflables

## DOCUMENTS PERSONNELS

---

- Carte d'identité ou passeport
- Permis de conduire
- Carte assurance maladie et rapatriement
- Porte-monnaie
- Documents de réservations

## TROUSSE DE TOILETTE

---

- Brosse à dents
- Dentifrice
- Brosse à cheveux / peigne
- Elastiques et/ou pinces à cheveux
- Produits de douche et shampoing
- Déodorant et parfum
- Crème hydratante
- Baume à lèvres
- Maquillage
- Linges de douche + baignades
- Lavette
- Mouchoirs
- Cotton-tiges
- Lime à ongles
- Rasoirs et pince à épiler
- Sac à linge sale

## SÉCURITÉ & SANTÉ

---

- Trousse de premiers secours
- Crème solaire et après soleil
- Répulsif anti-moustiques
- Médicaments personnels
- Pommade anti-inflammatoire

## EXTRAS POUR LE SÉJOUR

---

- Chargeur de téléphone + adaptateur
- Batteries portables
- Appareil photos + chargeur
- Jeux, livres ou carnet de notes