

Check-list à la neige

VÊTEMENTS

- Sous-vêtements
- Maillot de bain
- Sous-vêtements thermiques
- Pantalon et veste de neige
- Bonnet, gants et écharpe
- Tenue décontractée
- Pyjama ou vêtements de nuit
- Veste polaire ou doudoune
- Lunettes de soleil
- Chaussures de marche
- Baskets
- Chaussons ou pantoufles

DOCUMENTS PERSONNELS

- Carte d'identité ou passeport
- Permis de conduire
- Carte assurance maladie et rapatriement
- Porte-monnaie
- Documents de réservations

SKI / SNOWBOARD

- Ski + bâtons / Snowboard
- Chaussures de ski / boots de snowboard
- Casque et masque de ski
- Gants de ski
- Sous-couche thermiques
- Chaussettes de ski spécifique
- Sac à dos

LUGE

- Luge ou bob
- Chaussures chaudes et montantes

RAQUETTES

- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles
- Chaussures de randonnée montantes
- Thermos + encas énergétiques
- Sac à dos

TROUSSE DE TOILETTE

- Brosse à dents
- Dentifrice
- Brosse à cheveux / peigne
- Elastiques et/ou pinces à cheveux
- Produits de douche et shampoing
- Déodorant et parfum
- Crème hydratante
- Baume à lèvres
- Maquillage
- Linges de douche + baignades
- Lavette
- Mouchoirs
- Cotton-tiges
- Lime à ongles
- Rasoirs et pince à épiler
- Sac à linge sale

SÉCURITÉ & SANTÉ

- Trousse de premiers secours
- Crème solaire et après soleil
- Médicaments personnels
- Pommade anti-inflammatoire

EXTRAS POUR LE SÉJOUR

- Chargeur de téléphone + adaptateur
- Batteries portables
- Appareil photos + chargeur
- Jeux, livres ou carnet de notes